

Waarom ik geen porno meer kijk

Oorspronkelijke titel: Why I stopped watching porn
Een speech van Ran Gavrieli op TEDx Jaffa
Gepubliceerd op 26 okt. 2013
Duur 16 minuten, Engels gesproken
Url: https://www.youtube.com/watch?v=gRJ_QfP2mhU



Dit korte verslag heb ik naar eer en geweten gemaakt om zijn gedachtegoed toegankelijker te maken voor Nederlandse kijkers.

Ik heb niet het kunnen noch de pretentie een zuivere vertaling te geven van hetgeen Ran vertelt.

Zomer 2015, Josephine Wierdsma, Van Bloem & De Bij

Ran leeft in Tel Aviv en studeert gender aan de Tel Aviv University.
Hij werkt met jeugd en volwassenen rond het thema seks en gender (geslacht).

Ran schrijft en geeft presentaties over emotioneel- en fysiek veilige seks: over porno en porno-beïnvloedde culturele schade, gender (geslachts) en macht relatie en over seks en intimiteit.

Ran vertelt:

Ik ben om 2 redenen gestopt met het kijken naar porno.

Ten eerste bracht het heel veel woede en geweld in mijn eigen fantasieën. Gevoelens die ik eerst niet had en waarvan ik wist dat die niet echt bij mij horen.

Ten tweede realiseerde ik me dat ik, door porno te kijken, mee hielp om de gefilmde-prostitutie in stand te houden. Dat is wat porno is.

En prostitutie is nóóit de droom van een kind, maar ontstaat altijd vanuit problemen.

Ik werd me hier langzaam bewust van toen ik als vrijwilliger hulp ging verlenen aan mannen en vrouwen die in de prostitutie werken.

Porno gaat niet over gezonde seksuele communicatie.

Het gaat altijd om mannelijke dominantie tegenover vrouwen.

Niet alleen seksueel maar als hele mens.

In de porno is alles wat een man seksueel opwindend vindt, seksueel.

Als een man het opwindend vindt om een vrouw bijna te wurgen in porno, dan is dat seksueel.

Als een man het opwindend vindt om een kind te misbruiken in porno, dan is dat seksueel.

Zelfs in de mildste vormen van porno wordt 80, 90 % van de tijd seks getoond waarbij de handen niet betrokken zijn.

De camera's zijn volledig bezig met de geslachtsdelen en de acteurs moeten daarvoor vooral al hun andere lichaamsdelen uit beeld houden. Die doen er totaal niet toe.

Maar het is niemand zijn authentieke verlangen, toen hij of zij 11 of 12 jaar was, om seks te hebben zonder handen. Dat is niemand zijn oorspronkelijke fantasie geweest.

Porno strookt niet met ons welbevinden.

Er is in porno geen ruimte voor fantasieën rond wederzijdse verleiden. Niet voor passie, sensualiteit en gevoeligheid.

Zaken waar vrouwen én mannen naar verlangen of ooit naar hebben verlangd toen ze nog jong waren.

Het is heel gemiddeld om 2 maal per week 20 minuten porno te kijken.

Dat is al voldoende om de informatie je brein binnen te laten dringen en je eigen innerlijke wereld van wensen te beïnvloeden.

Steeds jonger kijken jongens porno, al vanaf 12 jaar.

Het gaat er niet alleen om, welke voeding we ons lichaam geven. Maar ook om welke voeding we ons brein geven.

Wat doet porno kijken met ons?

- **Het verovert je brein, je denken en je gevoelens.**

Je verliest je vermogen om zelf je seksuele verlangens om te zetten in eigen gefantaseerde sensuele beelden.

- **Het is verslavend.**

Het maakt je er afhankelijk.

- **Het werkt verlamvend.**

Dit geldt met name voor mannen en dan vooral voor jonge jongens. Het leert hen dat de enige waarde in seks een grote penis en een eeuwige erectie is. Dit bezitten de meeste mannen niet, dus wat is hun waarde?

- **Het roept imitatie op bij (jonge) mannen.**

Werkt het niet verlamvend voor jonge mannen, gaan ze imiteren wat ze zien en worden daarmee een agressor. Seksueel misbruik komt heel veel voor.

- **Het roept (jonge) vrouwen op om sexy te zijn.**

Via porno maar ook via muziekvideo's als die van Lady Gaga (porno met kleren aan) leren meiden, dat als je het waard wilt zijn om geliefd te worden, je seksueel aantrekkelijk dient te zijn. En de norm daarvoor is zo ongeveer dat je een pornstar moet zijn.

Tegelijk worden de (jonge) vrouwen er moreel op aan gekeken als er door een man misbruik wordt gemaakt van hun sexy dienstbaarheid. Van pesten tot sociale isolatie met alle gevolgen van dien.

Porno is geen onbeduidend fenomeen in onze samenleving. Het is geen belichaming van vrijheid.

Porno is wel een industrie rond seks, samengaand met mensenhandel, pooiers en verkrachting.

Door thuis porno te kijken, creëer je direct een vraag, ook al kijk je maar een enkele keer en is de porno gratis.

Het gevolg is dat er direct meer aanbod komt van waar jij naar kijkt.

Kijk je bijvoorbeeld naar beelden van Aziatisch minderjarigen, dan worden die meteen meer aangeleverd en voor de camera gezet.

Ik ben porno kijken gestopt voor mijn eigen persoonlijke welbevinden. Voor het welzijn van mijn intieme communicatie, mijn erotische privé leven.

Om opnieuw controle te krijgen en verantwoordelijkheid te nemen over mijn eigen brein.

Daarmee ben ik tegelijk gestopt met het bijdragen aan deze afschuwelijke seks-industrie.

Ik wil graag aandacht voor fysiek- en emotioneel veilige seks.

Dit betekent niet dat we terug moeten naar een conservatief moraal.

Ik ben voor seksele vrijheid maar wel zonder ondergeschiktheid, minderwaardigheid.

Opnieuw ruimte creëren voor intimiteit, samen plezier hebben, 2 zielen, met zijn tweeën samen, dat is emotionele veiligheid.

Laten we hier meer over praten.

De geschiedenis van stilte heeft ons nog nooit goed gedaan.

Door er normaal over te gaan praten, worden we bewust en kunnen we kleine, maar échte veranderingen te weeg brengen: emotioneel veiliger.

Dank je wel voor het luisteren.